

| Ausbildungsrahmenplan zum/r ADTV-Tanzlehrer/in 2025/2026 in Bochum 1. Jahr | | | | | |
|--|------------|---------------|------|--------|---|
| Tag | Datum | Uhrzeit | Std. | Ort | Unterrichtsinhalt |
| Rot: | | | | | Neu erlernen |
| Gelb: | | | | | Wiederholen |
| Grün: | | | | | Abfragen |
| Blau: | | | | | Tanzen |
| Violett: | | | | | Unterrichtstheorie |
| MO | 01.09.2025 | 09:00 – 15:00 | 6 | Bochum | Einführung; AW ISO; Folge + TTR LW, WW / PTB LW, WW, AT Elemente; MTH; ISO / PKA |
| MO | 08.09.2025 | 09:00 – 15:00 | 6 | Bochum | AW ISO; Folge + TTR TG; ABTT / PTB TG, TG Arg., AT Elemente; MTH; ISO / PKA |
| MO | 15.09.2025 | 09:00 – 15:00 | 6 | Bochum | AW ISO; Folge + TTR QU, Fox; ABTT / PTB DF, Fox, BL, AT Elemente; MTH; ISO / PKA |
| MO | 22.09.2025 | 09:00 – 15:00 | 6 | Bochum | AW ISO; Folge + TTR CC; ABTT / PTB CC, RB, AT Elemente; MTH; ISO / PKA |
| MO | 29.09.2025 | 09:00 – 15:00 | 6 | Bochum | AW ISO; Folge + TTR RB; ABTT / PTB Karree RB, Mer., Sal., AT Elemente; MTH; ISO / PKA |
| MO | 06.10.2025 | 09:00 – 15:00 | 6 | Bochum | AW ISO; Folge + TTR SB, Disco SB; ABTT / PTB SB, Disco SB, AT Elemente; MTH; ISO / PKA |
| MO | 27.10.2025 | 09:00 – 15:00 | 6 | Bochum | AW ISO; Folge + TTR JI; ABTT / PTB JI, BW, R+R, AT Elemente; MTH; ISO / PKA |
| MO | 03.11.2025 | 09:00 – 15:00 | 6 | Bochum | AW ISO; Folge + TTR SF, DF; ABTT / MTH/ PKA |
| MO | 10.11.2025 | 09:00 – 15:00 | 6 | Bochum | AW individuelle Haltung; TTR Latein + DS / ISO/ PKA |
| MO | 17.11.2025 | 09:00 – 15:00 | 6 | Bochum | AW Tanzhaltung; TTR Std. + DF, Fox / AT / PKA |
| MO | 01.12.2025 | 09:00 – 15:00 | 6 | Bochum | AW Armbewegungen; TTR alle Tänze / Franz. PD/ Wdh. LW, WW / UTH |
| MO | 08.12.2025 | 09:00 – 15:00 | 6 | Bochum | AW STD; TTR LW; ER LAT / Wdh. TG, TG Arg. / Abfrage LW, WW / UTH |
| MO | 15.12.2025 | 09:00 – 15:00 | 6 | Bochum | AW LAT; TTR CC; ER STD / Wdh. BL, Fox / Abfrage TG, TG Arg. / UTH |
| MO | 12.01.2026 | 09:00 – 15:00 | 6 | Bochum | AW STD; TTR TG; ER LAT / Wdh. DF, Mer. / Abfrage BL, Fox / UTH |
| MO | 19.01.2026 | 09:00 – 15:00 | 6 | Bochum | AW LAT; TTR RB; ER STD / Wdh. CC, Karree RB / Abfrage DF, Mer. / UTH |
| MO | 26.01.2026 | 09:00 – 15:00 | 6 | Bochum | AW STD; TTR WW; ER LAT / Wdh. RB, Sal. / Abfrage CC, Karree RB / UTH |
| MO | 02.02.2026 | 09:00 – 15:00 | 6 | Bochum | AW LAT; TTR SB, Disco SB; ER STD / Wdh. SB, Disco SB / Abfrage RB, Sal. / UTH |
| MO | 09.02.2026 | 09:00 – 15:00 | 6 | Bochum | AW STD; TTR SF, DF; ER LAT / Wdh. JI, BW, R+R / Abfrage SB, Disco SB / UTH |
| MO | 23.02.2026 | 09:00 – 15:00 | 6 | Bochum | AW LAT; TTR JI; ER STD / Wdh. MTH / Abfrage JI, BW, R+R / UTH |
| MO | 02.03.2026 | 09:00 – 15:00 | 6 | Bochum | AW STD; TTR QU, Fox; ER LAT / Wdh. ISO / Abfrage MTH / UTH |
| MO | 09.03.2026 | 09:00 – 15:00 | 6 | Bochum | AW individuelle und Tanzhaltung; TTR STD / Wdh. AT / Abfrage ISO / UTH |
| MO | 16.03.2026 | 09:00 – 15:00 | 6 | Bochum | AW Armbewegungen; TTR LAT / Wdh. ISO individuelle Choreos / Abfrage AT / UTH |
| MO | 23.03.2026 | 09:00 – 15:00 | 6 | Bochum | AW; TTR alle Tänze / Wdh. LW, WW / Abfrage MTH |
| DI | 24.03.2026 | 09:30 – 13:00 | 3,5 | Brühl | Probepfprüfung |
| FR | 10.04.2026 | 09:00 – 15:00 | 6 | Bochum | Tanztraining |
| MO | 13.04.2026 | 09:00 – 15:00 | 6 | Bochum | AW; TTR LW, CC / Wdh. TG, TG Arg. / Abfrage ISO |
| MO | 20.04.2026 | 09:00 – 15:00 | 6 | Bochum | AW; TTR TG, SB, Disco SB / Wdh. BL, Fox. / Abfrage AT |
| MO | 27.04.2026 | 09:00 – 15:00 | 6 | Bochum | AW; TTR WW, RB / Wdh. JI, BW, R+R, DF / Abfrage Geschlossene Tänze |
| MO | 04.05.2026 | 09:00 – 15:00 | 6 | Bochum | AW; TTR SF, JI / Wdh. Latinotänze / Abfrage JI, BW, R+R, DF |
| MO | 11.05.2026 | 09:00 – 15:00 | 6 | Bochum | AW; TTR QU, DF, Fox / Abfrage: Latinotänze |
| MO | 18.05.2026 | 09:00 – 15:00 | 6 | Bochum | AW; TTR alle Tänze / Crashwoche Abfrage AT |

| | | | | | |
|-----------------------------------|------------|---------------|--------------|--------|---|
| MO | 01.06.2026 | 09:00 – 15:00 | 6 | Bochum | AW; TTR alle Tänze / Crashwoche Abfrage MTH |
| MO | 08.06.2026 | 09:00 – 15:00 | 6 | Bochum | AW; TTR alle Tänze / Crashwoche Abfrage ISO |
| MO | 15.06.2026 | 09:00 – 15:00 | 6 | Bochum | AW; TTR alle Tänze / Crashwoche Abfrage Geschlossene Tänze |
| MO | 22.06.2026 | 09:00 – 15:00 | 6 | Bochum | AW; TTR alle Tänze / Crashwoche Abfrage JI, BW, R+R, DF |
| MO | 29.06.2026 | 09:00 – 15:00 | 6 | Bochum | AW; TTR alle Tänze / Crashwoche Abfrage: Latinotänze |
| Unterrichtsstunden gesamt: | | | 213,5 | | |

Unterrichtsorte:

Bochum: TS Aki Brand, Kortumstraße 142, 44787 Bochum

Brühl: TS Breuer, Kurfürstenstr. 31, 50321 Brühl

Eine Unterrichtsstunde umfasst 60 Minuten.

Die Pflichtstundenzahl für die Theoretische Ausbildung beträgt 210 Unterrichtsstunden pro Ausbildungsjahr.

Legende:

PKA: Abfrage Prüfungskandidaten November

PTB: Paartanzbuch

AW: Aufwärmen

TTR: Tanztraining

ER: Endrunde

AT: Allgemeiner Teil

MTH: Musiktheorie

ÜF ges. T: Übergreifende Figuren Geschlossene Tänze

LW: Langsamer Walzer

WW: Wiener Walzer

TG: Tango

SF: Slowfoxtrott

QU: Quickstep

TG Arg.: Tango Argentino

Social SF: Social Slowfoxtrott

BL: Blues

Fox.: Foxtrott

Ma: Marsch

Ma.Fox.: Marschfox

ABTT: Alle bekannten Tänze tanzen

STD: Standardtänze

LAT: Lateinamerikanische Tänze

UTH: Unterrichtstheorie

ISO: Isolationstechniken

DF: Discofox

ÜF off. T: Übergreifende Figuren Offene Tänze

CC: Cha Cha

SB: Samba

Disco SB: Disco Samba

RB: Rumba

K. RB: Karre Rumba

PD: Paso Doble

Franz. PD: Französischer Paso Doble

Jl: Jive

BW: Boogie Woogie

R+R: Rock 'n' Roll

Sal.: Salsa

Mer.: Merengue